

livia tedaldi



Nata a Roma il 29.3.1954

Residente in via Carnia, 15 - 00161 Roma

tel.: 06 - 440 25 17; cell.: 320 - 0106407; e-mail: tuilene@inwind.it

<https://www.facebook.com/AscoltareperComunicare>

<http://relazionediaiuto.it/template.asp?cod=L.TEDALDI®ione=LAZIO&nominativo=TEDALDI%20LIVIA&cat=psico&codrete=R6;&nomerete=Psicologia&nomeprof=uno%20psicologo>

Ordini Professionali:

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DEL LAZIO - N. 9334
BPS GRADUATE MEMBERSHIP - N. 438746
BABCP MEMBERSHIP - N. 170700
REGISTRATA PRESSO L'HEALTH AND CARE PROFESSIONAL COUNCIL
(HCPC) DI LONDRA PER L'UK-N. PYL 34470

Organizzazioni: **Libera Professionista** dal 1995 in sincronia con il **MOPI** (Movimento Psicologi Indipendenti) dal 2002.

Dopo essersi trasferita sull' Isola di Man ha collaborato con il **Lisa Lowe Centre** da Gennaio 2018 e con l'**Hospice Isle of Man** dal Giugno 2018.

Studio professionale aperto sull'Isola da Gennaio 2018, registrata come professionista presso l'assicurazione medica internazionale BUPA.

Terapie usate: CBT, DBT, CAT E PSICOTERAPIA PSICANALITICA

CAMPI DI LAVORO:

- **TERAPIA INDIVIDUALE PER ADULTI:** Dopo la valutazione le tecniche usate per la terapia variano considerabilmente a seconda delle risorse del paziente, dei sintomi, del setting

disponibile e della natura del disturbo. Conseguentemente posso usare sia un approccio Cognitivo-Comportamentale sia uno piu' profondo (terapia Freudiana).

- **TERAPIA DI COPPIA:** si basa sul trovare il giusto equilibrio fra l'autonomia e l'indipendenza da una parte e il desiderio di condividere la propria vita con un partner dall'altra. L'approccio e' basato sull'Ascolto Attivo.
- **ADOLESCENTI:** Un delicato equilibrio fra l'Ascolto Attivo e il Coaching.
- **BAMBINI:** con loro ho lavorato su due lati, uno per identificare e dare supporto ai cosiddetti "plusdotati", cioe' a bambini che in genere hanno molti problemi sociali ed alcune volte, paradossalmente, anche scolastici, e l'altro si rivela nell'approccio di gioco attraverso l'uso di uno strumento, il Tedart, con il quale possiamo raccogliere molte preziose informazioni da condividere con genitori/educatori/insegnanti ecc...

Titoli di studio:

- + Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi La Sapienza di Roma - indirizzo Clinico e di Comunità.
- + Specializzata in Psicoterapia Psicanalitica presso la Scuola Romana di Psicologia Clinica IMAGO di Roma.
- + Practitioner in PNL (Programmazione Neurolinguistica e Ipnosi Moderna).

- Lingue scritte e parlate correttamente e fluentemente : Inglese e Portoghese.
- Comprensione dello Spagnolo.

- Psicologa/Psicoterapeuta professionista da aprile 2000;
- Membro del Movimento Psicologi Indipendenti e' presente sul web nel portale www.Relazionediaiuto.it dando il suo contributo in varie aree:

Rete di Psicologia;

Rete di Psicoterapia dove opera nei seguenti **segmenti operativi:** Psicoterapia individuale adulti - Psicoterapia individuale adolescenti - Psicoterapia di coppia e/o familiare;

Rete Nuove Dipendenze Patologiche Settore di Intervento: Psicoterapia Prevenzione Ricerca;

Rete CeSIG Centro Studi e Interventi sulla Genitorialità. Il CeSIG è una struttura operativa della [Rete Nuove Dipendenze Patologiche](http://www.Relazionediaiuto.it);

Psycholanguage Network parlando professionalmente le seguenti lingue:

 Inglese

 Portoghese

- Libera Professionista dal 1995 in sincronia con il MOPI (Movimento Psicologi Indipendenti) dal 2002. Dopo essersi trasferita sull' Isola di Man ha collaborato con il Lisa Lowe Centre da Gennaio 2018 e con l'Hospice Isle of Man dal Giugno 2018. Studio professionale aperto da Gennaio 2018, registrata come professionista presso l'assicurazione medica internazionale BUPA.
- Esperta nella creazione ed organizzazione del lavoro di team si impegna dal 1993, in Italia e all'estero, nella realizzazione di grandi e piccoli eventi, nazionali ed internazionali, volti a divulgare un messaggio universale di pace. Questo lavoro viene svolto in maniera continuativa e totalmente volontaria e richiede un costante sviluppo di appropriate capacità di risorse umane per formare team forti ed efficaci che possono agire in vari ruoli, fra i quali la logistica, l'accoglienza, la sicurezza e la promozione;
- Nel 2009 ha registrato presso la SIOI di Roma uno strumento per l'interazione con i bambini da 5 a 12 anni, frutto di molti anni di studi, ricerche e lavoro di team, denominato "**TEDART**" e volto a scoprire, attraverso il gioco, i lati meno evidenti dell'universo infantile. Questo strumento, di cui la scrivente e' coautrice insieme ai fratelli Gianluca e Stefania, rappresenta la terza versione di una metodologia interattiva chiamata "**La metafora in gioco**" nella sua prima versione e "**Favolosamente**" nella sua riformulazione, che viene usata a partire dal 2000 anche dagli operatori della Città dei Ragazzi di Civitavecchia;
- Nell'ottobre 2007 ha organizzato e diretto insieme alla sorella Dr.ssa Stefania Tedaldi (Direttrice della Repubblica dei Ragazzi di Civitavecchia) un seminario didattico nell'ambito della Giornata Nazionale sull'informazione relativa alle Nuove Dipendenze Patologiche dal titolo "LE NUOVE DIPENDENZE: DIPENDERE DA CHI, DIPENDERE DA COSA?" presso la Repubblica dei Ragazzi di Civitavecchia; il successo della conferenza le ha portate a ricevere un invito da parte della "Mondadori

Multicenter Trevi” a ripetere l’iniziativa nel dicembre 2007 realizzando un workshop dal titolo “Lo Psicodramma Analitico e le Nuove Dipendenze”;

- Nel Maggio del 2007 e’ stata chiamata a Maputo, Mozambico, dalla Fondazione “Joaquim Chissano”. Lo scopo della missione breve (un mese) era quello di redigere e formalizzare il progetto “Appoggio socio-economico a gruppi di donne e giovani nel quartiere periferico (di Maputo) Maxaquene A”. L’obiettivo di questo progetto, creato in team dalla scrivente e dalla Fondazione, e’ il miglioramento della qualita’ di vita degli strati piu’ deboli della popolazione e si inserisce nel contesto del “Piano Strategico per la riduzione della Poverta’ Assoluta” della Fondazione stessa;
- Nel 2006 ha conseguito il Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica presso la Scuola Romana di Psicologia Clinica IMAGO, presentando la tesi “Transfert e Contro-transfert nella relazione terapeutica con gli adolescenti”;
- Autrice del libro: “**il fiume delle risposte**”, pubblicato dalla Serarcangeli editrice a settembre 2005 per l’Italia e nel 2006 dalla Innate Foundation Publishing di Washington per gli Stati Uniti;
- 2005/2006 ha effettuato le 500 ore di tirocinio per la specializzazione presso la ASL RMA nella sede di Via Boemondo 21, III Distretto, operando nel Servizio a sostegno per l’età evolutiva nel contesto del disagio di bambini/adolescenti/genitori;
- Dal 1999 al 2014 ha lavorato presso la Società Gemma S.p.A., poi divenuta Roma Entrate S.p.A. ed ora Aequa Roma S.p.A. che offre servizi al Comune di Roma;
- Da marzo a dicembre 2003 è stata supervisore nei forum del “Webazzurro” (www.Vertici.com);
- Da febbraio 2002 a giugno 2003 ha collaborato con la Società ErBit in una delle sue sedi (Via dei Sabelli, 137) al fine di monitorare la presenza di una giovane Azienda sul territorio sotto l’aspetto sociopsicologico e di impatto ambientale;

- Nel 2002 ha frequentato il corso di Programmazione Neurolinguistica e Ipnosi Moderna (160 ore) organizzato dal Centro di Formazione e Ricerca in PNL ed Ipnosi (CRF) di Bologna e condotto dal Dr. Stefano Boschi;
- Da gennaio a settembre 2002 ha collaborato con il sito www.marawi.it come esperta psicologa;
- Nel 2000 ha prestato la sua opera di volontariato come psicologa presso il C.A.B.A. (Comitato Abbattimento Barriere Architettoniche) di Roma, di cui si allega valutazione;
- Dal novembre 1999 al febbraio 2000 ha superato le tre prove dell'esame di stato per l'autorizzazione all'esercizio della professione di psicologo, conseguendo il massimo punteggio relativo. Subito dopo ha ottenuto l'iscrizione all'Albo Nazionale degli Psicologi;
- Dall'ottobre 1993 al settembre 1999 ha collaborato con l'A.S.D.I. (associazione italiana separati e divorziati), approfondendo le tematiche della psicologia della coppia e operando nel campo della mediazione familiare e del supporto psicologico nei casi di abbandono e transizione esistenziale;
- Dall'aprile 1998 è stata ammessa al tirocinio post-laurea presso la stessa associazione, che è terminato nel settembre 1999. Il primo semestre è stato caratterizzato da 4 seminari tenuti dalla scrivente sul tema del superamento dell'abbandono e sull'importanza di una buona mediazione familiare, mentre nel secondo ha redatto 3 tesi rispettivamente sullo psicodramma analitico, sulle coppie di fatto e sul rapporto fra i bambini ed il computer;
- Da agosto 1982 a giugno 1993 ha ricoperto il ruolo di Responsabile Amministrativa e del Personale nella Delegazione di Maputo - Mozambico della Società Bonifica

S.p.A. realizzando numerosi progetti di sviluppo nell'ambito della Cooperazione Tecnica Italia-Mozambico;

- Nel marzo 1995 si è laureata in psicologia all'Università degli Studi La Sapienza di Roma, indirizzo applicativo/psicologia clinica e di comunità, ed ha discusso la tesi : "I bambini bandidos in Mozambico", relatore Gerardo Lutte;
- 1977/1994 si è trasferita a Maputo (Mozambico) dove ha lavorato stabilmente, a partire dal 1980, per la sopracitata società Bonifica S.p.A. (gruppo I.R.I.) in qualità di responsabile amministrativa e di tutto il personale della sede distaccata, raggiungendo nel 1986 il livello "quadro" (Contratto Edili);
- Durante il soggiorno in Mozambico ha avuto la possibilità di confrontarsi sia a livello sociale che clinico con la realtà di un Paese in via di sviluppo, essendo molti progetti realizzati dalla Bonifica collegati direttamente all'area dello sviluppo umano. In particolare ha offerto la sua opera di volontariato nelle strutture del ministero dell' "Ação Social" collegandosi direttamente con la sua direttrice dr.ssa Juana Manguera. Si allega l'attestato di servizio volontario con la valutazione del lavoro svolto da parte delle Strutture locali, unitamente alla traduzione dello stesso da parte dell'Ambasciata Italiana a Maputo;
- Nel giugno 1993 è rientrata in Italia in seguito alla chiusura delle sedi estere da parte della Società di appartenenza;
- Dal 1974 al 1977 è entrata in analisi personale ad indirizzo psicodinamico con la Dr.ssa Liliana Menzio la quale ha anche effettuato la verifica successiva del processo di conoscenza delle dinamiche interne dal gennaio 1983 al luglio 1984, in occasione del rientro temporaneo in sede della scrivente per lo sviluppo del settore estero della società Bonifica S.p.A.;
- Nel 1972 ha conseguito il diploma di maturità classica al liceo ginnasio statale Gaio Lucilio.