

Antonio Bimbo.

Curricolo.

Sociologo clinico e Counselor Supervisore (certificato AssoCounseling) specializzato nella clinica delle dipendenze e nella psicologia della relazione d'aiuto, lavora nel campo del counseling, della formazione e della supervisione in ambito clinico e aziendale. Trainer e Counselor Motivazionale con ventennale esperienza. E' docente e socio fondatore della Scuola Italiana di Counseling Motivazionale, di cui dirige la sede di Ferrara.

Nel suo studio di consulenza alla persona e Counseling Motivazionale Integrato opera in sinergia con l'approccio psicocorporeo nato dalle ricerche delle neuroscienze sui neuroni specchio, ricerche di cui ha diretta esperienza di lavoro.

Con il Counseling Motivazionale Integrato possono bastare pochi colloqui per migliorare o ritrovare la fiducia nelle proprie risorse, per superare una situazione critica o un momento difficile. Spesso la vita c'impone dei cambiamenti: un trasferimento, un licenziamento. Nella vita scegliamo di cambiare lavoro o la città in cui viviamo o l'immagine con cui ci presentiamo, scegliamo di sposarci o di lasciare la nostra metà. Altre volte vorremmo cambiare qualcosa, migliorarci, prenderci cura di noi stessi, ma non lo facciamo: non sappiamo come fare, non abbiamo fiducia in noi o ci manca la motivazione. Il Counseling Motivazionale Integrato fa scoprire gli strumenti personali con cui costruire le proprie mappe, utili a guidarci nel nostro viaggio e per sentirci maggiormente a nostro agio.

www.antoniobimbo.it